

♪ 通所カラオケ大会 ♪



通所の10月イベントは「カラオケ大会」を行いました。利用者様のお好きな歌を精一杯熱唱し披露して頂き大変盛り上がりました。「上手だね!」「アンコール!」と声援が飛んでいました。全員で北国の春を合唱し、皆さんが一体となって楽しまれていました。アツという間の時間ではありましたが、笑顔が多く喜ばれていました。

芋煮会



10月18日(日)に1F すみれ会で「芋煮会」を行いました。野菜と肉を切ってもらい、こんにゃくや豆腐はちぎってもらい、味付けもして貰って出来たのは…豚汁です!
味付けはそれぞれこだわりがあるようでした。皆さんと一生懸命作ったので美味しかったです。

やまびこ通信

編集委員
安齋清市
三浦大地
菅野雄太
令和 2 年
11 月号



毎月 10 日発行



発行

やまびこ苑

二本松市住吉 100

TEL 0243-22-3618

FAX 0243-22-1293

秋の防災訓練

10月30日(金)に防災訓練を行いました。夜間火災想定とし、少人数での避難訓練を実施しました。夜勤者役の職員全員が真剣に避難訓練に取り組みました。

また施設内の防災設備の説明と消火散水栓を実際に使用し放水しました。有事の際にはしっかりと使えるように学んで頂けたかと思えます。

最後に消火訓練ということの外に出て、消火器の使用方法を訓練しました。大きな声で回りに知らせ、落ち着いて素早く動けるよう今後も訓練を実施していきたいと思えます。



11月のお楽しみ献立

4日(水) 親子丼



10日(火) きのこあんかけ蕎麦

16日(月) 煮込みハンバーグ

20日(金) すき焼き風うどん

26日(木) まぐろの2種盛り丼



イベント案内

11月の予定

12日(木) ミニ運動会 1F

15日(日) 焼き芋作り 1F

18日(水) 創作活動 通所

※第2第4日曜日映画鑑賞会 2F

12月の予定



20日(日) クリスマス会 1F

24日(木) クリスマス会 通所

編集後記

山々の木々が彩りを増し、秋が深まってまいりました。やまびこ苑近隣の桜の葉も黄色から赤へと変わってきました。強い風が吹くと、裏山の木々の葉が風に舞い天から落ちてくる様子は、見事なものです。秋が速足で通り過ぎていきます。11月4日には、安達太良山に初冠雪がありました。気のせいかもしれませんが、朝はすっきり冷え込むように感じます。

空気が乾燥してきておりますので、風邪等の疾患に注意が必要になります。今年には特に、世界各国、コロナウイルスが蔓延しておりますので、厄介でなりません。インフルエンザも流行の時期でもありますので自分でできる予防に努めましょう。コロナの影響で手指消毒、マスクの着用は日常生活になじみではおりますが…

インフルエンザワクチンの予防接種も終え、あとは更なる予防を心がける日々が続きます。皆様もどうぞ、お気を付けてお過ごし下さい。

安齋 清市

