

# 流し そうめん



現在コロナの為、やまびこ苑では面会制限や、夏祭りなどのイベントの中止など、利用者にとつての楽しさが減っています。そのため、1階では少しでも利用者が楽しめることを行おうと今回「流しそうめん」を企画しました。

流しそうめんの会場準備を始めると、「何をするのか?」と興味津々で利用者の方が寄ってきます。流しそうめんを説明すると「どこでやるの?」と驚きながらも楽しみな表情をされていました。そうめんを茹で始めると「そろそろいいよー」と声をかけてくれる利用者もいます。4人1組で流しそうめんを行うと、上から流れてくるそうめんを皆さん上手にすくって食べていました。終始、笑顔の絶えないイベントとなりました。



# 通所うちわ作り



7月7日、七夕の日に今年の通所は「うちわ作り」を行いました。厚紙に色紙を貼り、そこへ色とりどりの飾りやシール等を貼り付けていくという作業でした。

はじめは、戸惑っていた皆さんも、イメージが固まると集中して時間いっぱいまで取り組んでいらっやいました。完成したものは、それぞれ個性的でとても素敵な作品でした。

今後も楽しいイベントをたくさん企画しておりますので、皆様お楽しみにして下さい!

# やまびこ通信

編集委員  
安齋清市  
三浦大地  
菅野雄太  
令和 2 年  
8 月号



毎月 10 日発行



発行

やまびこ苑

二本松市住吉 100

TEL 0243-22-3618

FAX 0243-22-1293



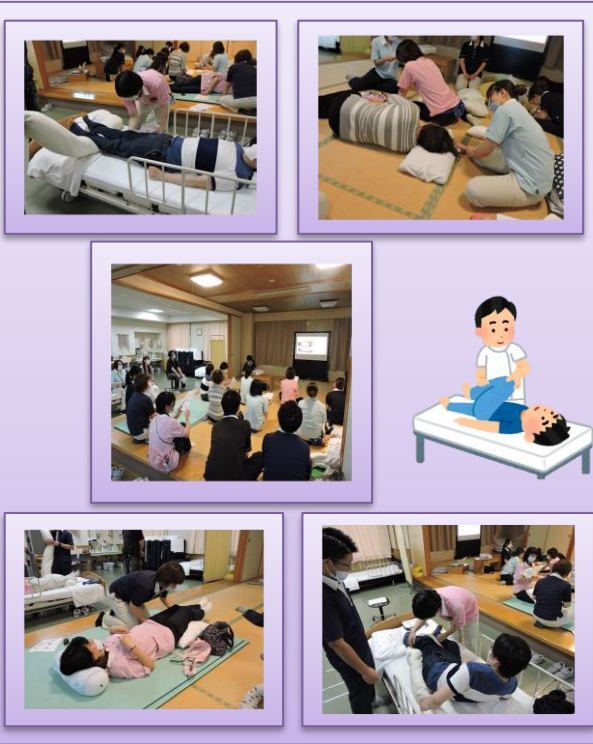
# リハビリ勉強会

7月10日にやまびこ苑褥瘡委員会・リハビリ部合同で「リラックス」をテーマにベッド上でのポジショニングの勉強会を開催しました。

今回の勉強会はベッド上での不良肢位の体験、寝具・クッション選びから実際のポジショニングまで実技を交えながら行いました。参加した職員は、リハビリ職員からのアドバイスを聞きながら真剣に取り組んでいました。

リラックスをする時間は人間の生活に欠かせないものです。実際に利用者様の立場になることで気が付くことも多く、よりポジショニングに対する理解を深めることができたとと思います。

ポジショニングは、非常に地味な分野のため、なかなか職員全体で考える機会がありません。そのため、今後も定期的にポジショニングの勉強会などを開催して、職員全体で話し合える機会を増やしていければと考えています。



## 8月のお楽しみ献立

1日(土) やまびこ苑開苑記念日

7日(金) 胡麻豆乳うどん

13日(木) お盆膳

19日(水) 焼きそば

25日(火) チキン南蛮



## イベント案内

### 8月の予定

8日(土) スイカ割り

23日(日) 調理活動



通所

### 9月の予定

21日(月) 調理活動



通所

遅い梅雨明けで暑い日が続いています。熱中症、もちろんコロナウイルスにも注意して過ごしましょう。来月はこの他に2Fにて創作活動を企画しています★

## おしらせ



8月から介護保険負担割合証が新しくなっております。まだご提示されていない方は今月中にご提出をお願いします。また、介護保険負担限度額認定証をお持ちのかたは早急にご提出ください。

ご提示のない場合は通常料金での請求となります。

## 編集後記

梅雨が明けて、少し気持ちがほっとしています。コロナ感染者が増大中、天気だけでも太陽が顔を出しただけでも、少し気持ちが和らぎました。後は、感染症予防に努め、全てにおいて、自粛を心がかなければと考えています。永遠に続くわけではないので、今が我慢のしどころではないでしょうか？今の時代は、その時その時の状況の変化に対応していかなくてはなりません。その生活に慣れてくれば、人間はそれなりに対応できるものです。一般的に夏は行動範囲が広がりますが、今年の夏は皆さん控えめにお過ごしください。家での生活の楽しみ方を見つけながら…

通常8月に開催予定のやまびこ苑夏祭りは、感染防止の為中止とさせていただきます。

ご理解くださいますようお願い致します。