

# 二本松提灯祭り散策



10月5日、二本松の提灯祭りに利用者様6名と行って来ました、この日は快晴で気温も上がり提灯祭り散策するには最高の一日となりました。皆さん散策を楽しみ苑では見られないような表情が見られました。

# 保育所交流会



保育園児との交流会は一年一度の為利用者さんにとっても楽しみにしていました。いつもよりお昼寝から早く起きて待っている方もいて、本当に楽しみにしているのが伝わってきました。

園児たちの歌やリズム遊び「パプリカ」のダンスを見て、感動して涙する方やずっと笑顔で喜んでいらっしゃる方がたくさんいました。保育園の先生がそれを見て感動して下さっていて、嬉しく思いました。

子供達は一人も泣かずに元気いっぱい姿をみせてくれました。来年もお互いに元気いっぱいの姿を見せ合えればいいなと思います。

# やまびこ通信

編集委員  
安齋清市  
三浦大地  
菅野雄太  
令和元年  
11月号



毎月10日発行



発行

やまびこ苑

二本松市住吉 100

TEL 0243-22-3618

FAX 0243-22-1293

# 秋の防災訓練

10月9日(水)に防災訓練を行いました。今回は自然災害を想定した訓練を行い、地震が発生したときの身の守り方、停電になったときの対処の仕方についてを行いました。

地震が発生した時に行う安全確保行動は、まず低く、頭を守り、動かない、の3点です。職員も自分を守りながら動けない利用者さんの頭をタオルや雑誌などで守り、地震がおさまるまで動かずにいる訓練ができました。

その際には停電時の対処ということで、まず防災グッズのある場所、物品の説明、自家発電装置の電源の確保の仕方、復旧の仕方を皆さんに説明しました。

自然災害の発生が多くなってきている近年、しっかり備えをし、安全に過ごしていけるようにしていきます。



## 11月のお楽しみ献立

6日(水) 焼鳥丼

14日(木) けんちんうどん

18日(月) 中華丼

22日(金) きのこ蕎麦

26日(火) ねぎとろ丼



## イベント案内

### 11月の予定

17日(日) 芋煮会

19日(火) 運動会

2F  
通所



### 12月の予定

8日(日) 大正琴演奏会

18日(水) クリスマスイベント

29日(金) 餅つき大会

2F  
通所

◎いよいよ今年も残り少なくなってきました。今月も来月もイベント盛りだくさん！お楽しみに

## 苑からのお知らせ

だんだんと寒くなってきました。感染症(インフルエンザ、ノロウイルス等)が流行する時期でもあります。ご家族様で風邪症状のある方のご面会はお控え下さいますようお願いいたします。

### 編集後記

日に日に寒さが増してきました。家にいると、炬燵がほしい時期となりました。山も紅葉が始まっており、風が強い日は、枯れ葉が吹き飛ばすようになりました。やまびこ苑は、山に囲まれていますので、風が吹くとあつという間に落ち葉だらけになってしまいますが掃いたことはありません。落ちた枯れ葉も、安達太良から、吹き降ろす強い風で、すぐにどこかへ行ってしまいます。インフルエンザのワクチン接種が始まっております。アレルギー等問題の無い方は、体調を見計らい必ず接種してください。ウイルス感染などで、これからは注意が必要ですね。暖かくしてお過ごしください。

安齋 清市